

**HUBUNGAN ANTARA *FAMILY CENTER CARE* TERHADAP DAMPAK
HOSPITALISASI PADA ANAK DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT MUFID**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY CENTER CARE AND THE
IMPACT OF HOSPITALIZATION ON CHILDREN IN THE
INPATIENT ROOM OF MUFID HOSPITAL***

**Putri Zahara, Novita Sari, Dian Devita, Lisnawati Rahayu, Maya Ariska,
Azhar Mualim**

STIKes Medika Nurul Islam
nsari980@gmail.com

ABSTRAK

Penerapan konsep *family center care* dalam praktik keperawatan yaitu memperlakukan keluarga dengan penuh perhatian, menyampaikan informasi kepada keluarga agar mereka memahami tentang kondisi dan perawatan anak mereka, melibatkan partisipasi orang tua dalam pembuatan keputusan dan perawatan anak, serta kerja sama antara orang tua dan perawat. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan *family center care* terhadap dampak Hospitalisasi pada Anak di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mufid. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling*, dengan jumlah sampel 69 sampel. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dari tanggal 5 sampai dengan 23 Oktober 2025 diketahui bahwa *family center care* pada anak yang mengalami hospitalisasi berada pada katagori kurang baik sebanyak 37 responden (59,4%). Dampak hospitalisasi pada anak yang mengalami hospitalisasi mayoritas katagori ringan sebanyak 39 responden (43,5%). Hubungan *family center care* terhadap dampak hospitalisasi pada Anak dengan p -value (0,008). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *family center care* terhadap dampak hospitalisasi pada anak di ruang rawat inap Rumah Sakit Mufid tahun 2025 dengan p -value (0,008). Diharapkan menjadi informasi atau masukan untuk meningkatkan penerapan tentang *family center care* terhadap dampak hospitalisasi pada anak.

Kata Kunci : *Family Center Care*, Dampak Hospitalisasi, Anak

ABSTRACT

The application of the concept of family center care in nursing practice is treating families with care, conveying information to families so that they understand about their child's condition and care, involving parental participation in decision-making and child care, and cooperation between parents and nurses. This study aims to determine the relationship between family center care and the impact of hospitalization on children in the inpatient room of Mufid Hospital. This type of research uses a correlative descriptive research method. The sampling technique in this study used the accidental sampling method, with a total of 69 samples. Based on the results of the research that has been carried out from October 5 to 23, 2025, it is known that family center care for children who are hospitalized is in the poor category of 37 respondents (59.4%). The impact of hospitalization on children who

experienced hospitalization was mostly in the mild category as many as 39 respondents (43.5%). The relationship between family center care and the impact of hospitalization on children with p -value (0.008). Based on the results of the study, it can be concluded that there is a relationship between family center care and the impact of hospitalization on children in the inpatient room of Mufid Hospital in 2025 with a p -value (0.008). It is expected to be information or input to increase the application of family center care to the impact of hospitalization on children.

Keywords: Family Center Care, Impact of Hospitalization, Children

PENDAHULUAN

Anak merupakan individu dengan kebutuhan khusus yang berbeda dari orang dewasa, sehingga memerlukan pendekatan perawatan yang komprehensif mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Saat anak mengalami sakit dan menjalani perawatan di rumah sakit, kondisi tersebut dapat menjadi stresor yang memicu kecemasan dan gangguan adaptasi, baik pada anak maupun orang tua. Dampak hospitalisasi pada anak dapat berupa ketakutan, kecemasan, perilaku tidak kooperatif, hingga gangguan tumbuh kembang apabila tidak ditangani dengan baik (Soetjiningsih, 2024).

Salah satu pendekatan dalam keperawatan anak untuk meminimalkan dampak tersebut adalah *family centered care*, yaitu perawatan yang melibatkan keluarga sebagai bagian penting dalam proses asuhan. Pendekatan ini menekankan pada komunikasi yang efektif, pemberian informasi yang jelas, serta keterlibatan orang tua dalam pengambilan keputusan dan perawatan anak. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa penerapan *Family Center Care* dapat menurunkan kecemasan anak selama hospitalisasi, namun dalam praktiknya masih ditemukan keterbatasan dalam pelibatan keluarga secara optimal (Purmailani, 2024). Berdasarkan studi pendahuluan di Ruang Rawat Inap

Rumah Sakit Mufid, masih ditemukan anak yang mengalami kecemasan dan perilaku tidak kooperatif selama perawatan, serta keterlibatan orang tua yang belum maksimal dalam beberapa aspek asuhan. Hal ini menunjukkan adanya kesenjangan antara konsep *Family Center Care* dan pelaksanaannya di lapangan. Penelitian ini ingin mengungkapkan bagaimana hubungan antara *Family Center Care* terhadap hospitalisasi pada anak di ruang rawat inap Rumah Sakit Mufid Tahun 2025.

BAHAN DAN METODE

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelatif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk mencari ada tidaknya korelasi (hubungan) antara 2 (dua) variabel yaitu hubungan *Family Center Care* terhadap dampak hospitalisasi pada anak di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mufid. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study*. Populasi berjumlah 218 orang dengan sampel 69 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Dalam penelitian ini pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer berupa kuesioner dampak hospitalisasi pada anak yang diisi langsung oleh responden. Instrumen telah diuji validitas dan reliabilitas

menggunakan *cronbach's alpha* = 0,931. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* dengan tingkat signifikansi sebesar 0,05.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini dilakukan pengolahan data. Pengumpulan data menggunakan data primer berupa

kuesioner dampak hospitalisasi pada anak yang diisi langsung oleh responden. Instrumen telah diuji validitas dan reliabilitas menggunakan *cronbach's alpha* = 0,931. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* dengan tingkat signifikansi sebesar 0,05.

Tabel 1. Hubungan *Family Center Care* Terhadap Dampak Hospitalisasi Pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mufid (n=69)

No.	Family center care	Dampak Hospitalisasi						α	p-value
		Ringan		Berat		Jumlah			
		n	%	n	%	n	%		
1	Kurang Baik	15	40,5	22	59,5	37	100	0,05	0,008
2	Baik	24	75,0	8	25,0	32	100		
Total		39	59,5	30	43,5	69	100		

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas usia ibu 20-35 tahun sebanyak 38 orang (55,1%), tingkat pendidikan ibu mayoritas menengah keatas sebanyak 25 orang (36,2%), pekerjaan ibu mayoritas sebagai IRT sebanyak 36 orang (52,2%), sedangkan pengalaman ibu tidak pernah merawat anaknya di rumah sakit sebanyak 38 orang (55,1%). Mayoritas anak berjenis kelamin perempuan sebanyak 38 orang (55,1%), mayoritas belum pernah dirawat sebanyak 41 orang (59,4%) dan mayoritas lama rawatan dirawat 2 hari sebanyak 44 orang (63,8%).

Berdasarkan uji analisis, hubungan *Family Center Care* terhadap dampak hospitalisasi pada anak bahwa dari 69 responden mayoritas *Family Center Care* katagori kurang baik sebanyak 37 responden (59,4%). Dan didapatkan data mayoritas anak memiliki dampak hospitalisasi katagori ringan sebanyak 39 Responden (43,5%).

Nilai uji statistik, didapatkan *p-value* (0,004) $\leq \alpha$ (0,05), sehingga hipotesis null ditolak yang berarti ada hubungan yang bermakna antara *Family Center Care* dengan dampak hospitalisasi pada anak di Rumah Sakit Mufid.

Penelitian lain yang dilakukan oleh purmailani (2024) tentang pengaruh pendekatan *Family centere care* terhadap penurunan kecemasan pasien anak di ruang rawat inap anak pada kelompok intervensi dan 20 responden pada kelompok kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan anak setelah dilakukan pendekatan feminis yang terakhir pada kelompok intervensi bila dibandingkan dengan kelompok kontrol. analisis independen t test nilai hitung 2,997 > dari t tabel 2,026 dan p <0,05 sehingga ada pengaruh pendekatan feminis enter terhadap penurunan kecemasan pada anak.

Salah satu tindakan untuk meminimalkan dampak hospitalisasi

adalah dengan *Family Center Care*. Dengan adanya *Family Center Care* sambil merawat anaknya, orang tua juga bisa merawat anak sambil mendapatkan ilmu tentang kesehatan anaknya, bagaimana mereka harus merawat anaknya sehingga para aktif keluarga akan sangat bermanfaat dalam mendukung penyembuhan anak serta pencegahan terhadap kejadian-kejadian kesakitan anak pada masa yang akan datang. Dukungan/keterlibatan dari orang tua saat anak di rawat inap serta didukung oleh diagnosa keperawatan yang tepat dapat mendukung proses penyembuhan yang lebih cepat karena adanya pemberian asuhan keperawatan yang maksimal (Setiawan *et al.*, 2024).

Dalam penelitian ini juga ditemukan bahwasanya sangat diperlukan pendampingan orangtua selama anak menjalani perawatan dirumah sakit, dan hal ini yang akan membantu meminimalkan stress yang dialami anak, karena mempertahankan kontak dengan orangtua akan memberikan rasa aman dan nyaman bagi anak. Selain itu keberadaan orang tua bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada orangtua untuk terlibat aktif dalam perawatan anak di rumah sakit dengan pengawasan perawat.

Menurut peneliti, perawat sudah melakukan berbagai upaya untuk meminimalkan dampak hospitalisasi dengan melakukan *Family Center Care* seperti memberikan ruang

aktifitas bermain dengan anak dan tindakan meminimalkan nyeri. Pada kenyataannya masih ada orang tua belum mendukung penerapan *Family Center Care* yang telah perawat ajarkan kepada orang tua orang tua selama anak nya dirawat inap.

KESIMPULAN

Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *Family Center Care* dengan dampak hospitalisasi pada anak dengan nilai p -value sebesar 0,008, sehingga sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan *Family Centered Care* berpengaruh terhadap tingkat dampak hospitalisasi pada anak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi dalam penyusunan jurnal ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Purmailani. (2024). *Pengaruh pendekatan Family Center Care terhadap penurunan kecemasan pasien anak toddler di Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara*. Jurnal Universitas Muhamadiyah Purwokerto
- Setiawan, D, dkk. 2024. *Keperawatan Anak & Tumbuh Kembang*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Soetjiningsih. 2024. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.